

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического
совета МКДОУ д/с № 215 «Кораблик детства»
Протокол от «29» января 2015 г. № 3

СОТ. ЛАСОВАЮ
Председатель первичной
профсоюзной организации
О.Г. Павловой
«29» декабря 2014 г.

Мотивированное мнение
Первичной профсоюзной
организации от «29» декабря 2014 г. № 12

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от «05» февраля 2015г.
№ 32-од
Заведующий  С.М. Волкова

МНЕНИЕ представительного органа
родителей (законных представителей),
изложенное в выписке из протокола
заседания Родительского комитета
от 28 января 2015г. № 7
УЧТЕНО.

Положение
*об организации режима пребывания воспитанников в муниципальном
казенном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска
«Детский сад № 215 комбинированного вида «Кораблик детства»*

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации режима пребывания воспитанников в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска «Детский сад № 215 комбинированного вида «Кораблик детства» (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Постановлением от 15.05.2013 г. № 21 Об утверждении САНПИН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

1.2. Правила регулируют режим организации образовательного процесса.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с действующими СанПин:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- каникулярный период – 30 декабря по 12 января;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

2.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом заведующего Учреждением.

2.3. Для всех возрастных групп устанавливается пятидневная рабочая неделя:

- максимальная длительность пребывания воспитанников в Учреждении – 12 часов;

- ежедневный график работы учреждения: с 7.30 часов до 19.30 часов.
- выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Режим дня в Учреждении установлен в соответствии с возрастными особенностями воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Режим дня в холодное время

Вид деятельности	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа (от 4-5 лет)	Старшая группа (от 5-6 лет)	Подготовительная к школе группа
нем, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7 ³⁰ - 8 ¹⁰	7 ³⁰ - 8 ²⁰	7 ³⁰ - 8 ³⁰	7 ³⁰ - 8 ³⁰	7 ³⁰ - 8 ³⁰
подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ - 8 ³⁰	8 ²⁰ - 8 ⁴⁵	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵
самостоятельная деятельность	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
прерывная непосредственная ознакомительная деятельность	по подгруппам 8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰ , 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ , 15 ³⁵ -15 ⁴⁵ , 15 ⁵⁰ -15 ⁵⁸	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ , 9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ , 9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ , 9 ³⁵ -9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ , 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ , 10 ²⁰ -10 ⁵⁰
подготовка к прогулке, прогулка	9 ¹⁰ - 11 ¹⁰	9 ⁴⁰ - 12 ⁰⁰	9 ⁵⁰ - 11 ⁵⁰	9 ⁵⁵ - 12 ²⁰	10 ⁵⁰ - 12 ¹⁰
возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11 ¹⁰ - 11 ³⁰	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰	11 ⁵⁰ - 12 ²⁰	12 ²⁰ - 12 ³⁵	12 ³⁰ - 12 ⁴⁰
еда	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰	12 ²⁰ - 12 ⁴⁰	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰	12 ³⁵ - 13 ¹⁰	12 ⁴⁰ - 13 ¹⁰
подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ¹⁰ - 15 ⁰⁰	13 ¹⁰ - 15 ⁰⁰
степенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ - 15 ²⁵	15 ¹⁵ - 15 ⁴⁰	15 ²⁰ - 15 ⁴⁵	15 ¹⁵ - 15 ³⁵	15 ¹⁵ - 15 ³⁵
игры, самостоятельная деятельность	15 ²⁵ - 16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ - 16 ⁰⁰	15 ³⁵ - 16 ⁰⁰	15 ³⁵ - 16 ⁰⁰
подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	16 ⁰⁰ - 17 ⁵⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁵	16 ⁰⁰ - 18 ¹⁰
возвращение с прогулки, игры	17 ³⁰ - 18 ⁰⁰	17 ⁵⁰ - 18 ¹⁵	18 ⁰⁰ - 18 ¹⁵	18 ⁰⁵ - 18 ²⁰	18 ¹⁰ - 18 ²⁰
подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ - 18 ³⁰	18 ¹⁵ - 18 ⁴⁵	18 ¹⁵ - 18 ⁴⁵	18 ²⁰ - 18 ⁴⁵	18 ²⁰ - 18 ⁴⁵
игры, уход детей домой	18 ³⁰ - 19 ³⁰	18 ⁴⁵ - 19 ³⁰	18 ⁴⁵ - 19 ³⁰	18 ⁴⁵ - 19 ³⁰	18 ⁴⁵ - 19 ³⁰

Режим дня в летний период

Режим дня	Первая младшая группа (2-3 лет)	Вторая младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)
нем, осмотр, игры, ежедневная гимнастика на свежем воздухе	7 ³⁰ - 8 ¹⁰	7 ³⁰ - 8 ²⁰	7 ³⁰ - 8 ²⁵	7 ³⁰ - 8 ³⁰	7 ³⁰ - 8 ³⁰
подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ - 8 ³⁰	8 ²⁰ - 8 ⁴⁵	8 ²⁵ - 8 ⁵⁵	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰

самостоятельная деятельность	8 ³⁰ - 8 ⁴⁵	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ - 9 ¹⁵	8 ⁵⁵ - 9 ²⁰	8 ⁵⁰ - 9 ²⁰
подготовка к прогулке	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	9 ¹⁵ - 9 ²⁵	9 ²⁰ - 9 ³⁰	9 ²⁰ - 9 ³⁰
прогулка (игры, наблюдение, физкультура)	9 ⁰⁰ - 11 ²⁰	9 ¹⁵ - 12 ⁰⁰	9 ²⁵ - 12 ¹⁰	9 ³⁰ - 12 ²⁵	9 ³⁰ - 12 ³⁵
вращение с прогулки, игры	11 ²⁰ - 11 ⁴⁵	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰	12 ¹⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁵ - 12 ⁴⁰	12 ³⁵ - 12 ⁴⁵
подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰	12 ²⁰ - 12 ⁴⁰	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	12 ⁴⁰ - 13 ⁰⁰	12 ⁴⁵ - 13 ⁰⁰
подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
постепенный подъем, душные, водные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ - 15 ²⁵	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰	15 ²⁵ - 15 ⁴⁰	15 ²⁵ - 15 ⁴⁰
занятия художественной деятельности	15 ²⁵ - 15 ³⁵	15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁵	15 ⁵⁰ - 16 ¹⁰	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰
подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	15 ³⁵ - 17 ²⁰	16 ⁰⁵ - 17 ³⁰	16 ¹⁰ - 17 ⁵⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
вращение с прогулки, игры	17 ²⁰ - 18 ⁰⁰	17 ³⁰ - 18 ¹⁵	17 ³⁰ - 18 ¹⁵	18 ⁰⁰ - 18 ²⁰	18 ⁰⁰ - 18 ²⁰
подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ - 18 ²⁰	18 ¹⁵ - 18 ⁴⁵	18 ¹⁵ - 18 ⁴⁵	18 ²⁰ - 18 ⁴⁵	18 ²⁰ - 18 ⁴⁵
игры, уход детей домой	18 ²⁰ - 19 ¹⁰	18 ⁴⁵ - 19 ¹⁰	18 ⁴⁵ - 19 ²⁰	18 ⁴⁵ - 19 ²⁰	18 ⁴⁵ - 19 ²⁰

2.5. Расписание непрерывной непосредственной образовательной деятельности (далее – ННОД) составляется в строгом соответствии с действующими СанПиН.

2.6. Продолжительность НОД составляет:

- в первой младшей группе – 8-10 минут;
- во 2 младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 20-25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерыв между периодами НОД составляет 10 минут.

2.7. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 – 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

2.8. Общая продолжительность сна для воспитанников дошкольного возраста в период нахождения в Учреждении составляет 2,0 - 2,5 часа (дневной сон). Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.9. Самостоятельная деятельность воспитанников 3 - 7 лет (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

2.10. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет с учетом действующих норм СанПиН:

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Организованная образовательная деятельность					
Вид деятельности	Периодичность				
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)

Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

2.11. ННОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей ее сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

2.12. В дни каникул и в летний период ННОД не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.

2.13. Общественно - полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

2.15. Домашние задания воспитанникам Учреждения не задаются.

2.16. Деятельность воспитанников в свободное от ННОД время организуется с учетом особенностей состояния здоровья и интересов и направлена на удовлетворение их потребностей, в том числе физиологических (сон, питание, отдых, пребывание на свежем воздухе и др.) а также познавательных и творческих потребностей в общении.

2.17. За воспитанником сохраняется место в Учреждении на время:

- прохождения санитарно-курортного лечения;
- карантина;
- очередного отпуска;
- временного отсутствия родителей по уважительным причинам (болезнь, командировка);
- в летний период, сроком до 75 календарных дней независимо от продолжительности отпуска родителей (законных представителей);
- болезни

3. Ответственность

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам