

Принят на педагогическом совете № 1  
от 28.08.2014 г.  
«Утверждено» приказ № 81-од от 28.08.14 г.  
Заведующий МКДОУ п/с № 215  
С. М. Волкова

Учебный план  
при работе по пятидневной неделе/ 36 нед. уч. год

Вид деятельности	Организованная образовательная деятельность				
	Периодичность				
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)
Физическая культура в помещениях	2 раза в неделю – 20 мин. (12 ч. в уч. г.)	2 раза в неделю – 30 мин. (18 ч. в уч. г.)	2 раза в неделю – 40 мин. (24 ч. в уч. г.)	2 раза в неделю – 50 мин. (30 ч. в уч. г.)	2 раза в неделю – 1ч. (36ч. в уч. г.)
Физическая культура на улице	1 раз в неделю – 10 мин. (6 ч. в уч.г.)	1 раз в неделю – 15 мин. (9 ч. в у.г.)	1 раз в неделю – 20 мин. (12ч. в у.г.)	1 раз в неделю – 25 мин. (15ч. в у.г.)	1 раз в неделю – 30 мин. (18ч. в у.г.)
Познавательное развитие	1 раз в неделю – 8 мин. (4ч.48мин. в уч.г.)	2 раза в неделю – 30 мин. (18ч. в уч. г.)	2 раза в неделю – 40 мин. (24ч. в уч. г.)	3 раза в неделю – 75мин. (45ч. в у.г.)	4 раза в неделю – 2 ч. (72ч. в у.г.)
Развитие речи	2 раза в неделю – 16 мин. (9 ч.36мин. в уч. г.)	1 раз в неделю – 15 мин. (9 ч. в у.г.)	1 раз в неделю – 20 мин. (12ч. в у.г.)	2 раза в неделю - 50 мин. (30ч. в уч. г.)	2 раза в неделю - 1ч. (36ч. в уч. г.)
Рисование	1 раз в неделю – 8 мин. (4ч.48мин. в уч.г.)	1 раз в неделю – 15 мин. (9ч. в у.г.)	1 раз в неделю – 20 мин. (12ч. в у.г.)	2 раза в неделю – 50 мин. (30ч. в уч. г.)	2 раза в неделю - 1ч. (36ч. в уч. г.)
Лепка	1 раз в неделю – 8 мин. (4ч.48мин. в уч.г.)	1 раз в 2 недели – 15 мин. (4ч.30 мин. в у.г.)	1 раз в 2 недели – 20 мин. (6ч. в у.г.)	1 раз в 2 недели – 25 мин. (7ч.30мин.)	1 раз в 2 недели – 30 мин. (9ч. в у.г.)
Аппликация	-	1 раз в 2 недели – 15 мин. (4ч.30мин. в у.г.)	1 раз в 2 недели – 20 мин. (6ч. в у.г.)	1 раз в 2 недели - 25 мин. (7ч.30мин.)	1 раз в 2 недели - 30 мин. (9ч. в у.г.)
Музыка	2 раза в неделю – 20 мин. (12 ч. в уч. г.)	2 раза в неделю – 30 мин. (18ч. в уч. г.)	2 раза в неделю – 40 мин. (24ч. в уч. г.)	2 раза в неделю - 50 мин. (30ч. в уч. г.)	2 раза в неделю 2 раза в неделю - 1ч. (36ч. в уч. г.)
ИТОГО	10 занятий в неделю – 1ч. 30 мин. (54 ч. в у.г.)	10 занятий в неделю – 2ч.30мин. (90 ч. у.г.)	10 занятий в неделю – 200 мин. (3ч.20мин.)	13 занятий в неделю – 5ч.25мин. (195ч. в у.г.)	14 занятий в неделю – 7ч. (252ч. в у.г.)
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

процедуры					
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно