

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад №215 «Кораблик детства»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 215
(протокол от 24.08.2023 г. № 1)

СОГЛАСОВАНО
Родительский комитет
МБДОУ д/с № 215
(протокол от 19.09.2023 № 02)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ д/с № 215
от 25.09.2023 г. № 158-од
заведующий МБДОУ д/с № 215



С.М. Волкова

**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города
Новосибирска «Детский сад № 215 «Кораблик детства»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников МБДОУ д/с №2 15 (далее – Учреждение) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования",
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115,
- уставом МБДОУ д/с № 215.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования детского сада «Кораблик детства» реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий, с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч. 30 мин. до 19 ч. 30 мин.

3. Учебный год

3.1. Учебный год в Учреждении начинается и заканчивается в соответствии с учебным планом ОП ДО д/с № 215.

3.2. Продолжительность учебного года для воспитанников 36 недель.

3.3. Если учебный год составляет более 36 недель, то в феврале вводятся дополнительные каникулы для воспитанников.

3.4. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане воспитанников должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней

4. Режим занятий воспитанников (НОД)

4.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

4.2. Обучение в Учреждении ведется по пятидневной учебной неделе.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Организованная образовательная деятельность					
Вид деятельности	Периодичность				
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

4.3. Непосредственно образовательная деятельность начинается не ранее 08.30 часов утра.

4.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 8 – 10 минут в первой младшей группе (воспитанники от двух до трех лет);
- 15 минут во 2 младшей группе (воспитанники от трех до четырех лет);
- 20 минут в средней группе (воспитанники от четырех до пяти лет);
- 20 – 25 минут в старшей группе (воспитанники от пяти до шести лет);
- 30 минут в подготовительной группе (воспитанники от шести до семи лет).

4.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на НОД проводится физкультминутка. Перерыв между периодами НОД составляет не менее 10 минут.

4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.7. В летний период детский сад работает в каникулярном режиме.

5. Особенности организации образовательного процесса

5.1. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей её сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно – эстетическое развитие детей.

5.2. В дни каникул и в летний период НОД не проводятся. Проводятся спортивные подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.

5.3. Общественно - полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно – бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

5.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

5.5. Домашнее задание воспитанникам Учреждения не задается.

5.6. Деятельность воспитанников в свободное от НОД время организуется с учетом особенностей состояния здоровья и интересов, и направлена на удовлетворение их потребностей, в том числе физиологических (сон, питание, отдых, пребывание на свежем воздухе и др.), а также познавательных и творческих потребностей в общении.

5.7. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5.8. Объем обязательной части образовательной программы должен составлять 60%, а 40 % - часть, формируемая участниками образовательных отношений. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим Учреждением.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

7. Медицинское обслуживание

7.1. В Учреждении медицинская деятельность осуществляется ГБУЗ НСО ГКП № 20, в наличии имеется медицинская лицензия.

7.2. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

7.3. В Учреждении организована работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7.4. Ведётся медицинская карта, в которой для каждого воспитанника вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации, профилактические прививки.

8. Ответственность

8.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

8.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Прошито, пронумеровано
Количество листов 4
Заведующий МБДОУ д/с № 215


С.М. Волкова

