

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МБДОУ д/с № 215  
Протокол № 1  
От «24» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 215

С.М. Волкова  
приказ № 127-од от «24» августа.2023 г.

**Режим дня на 2023 - 2024 учебный год**

Вид деятельности	Первая младшая группа (от 2 до 3 лет) <i>Солнышко Звездочка</i>	Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) <i>Радуга</i>	Средняя группа (от 4 до 5 лет) <i>Сказка</i>	Старшая группа (от 5 до 6 лет) <i>Ромашка</i>	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) <i>Парус</i>
Подъем, утренний туалет	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Самостоятельная деятельность. Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика,	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>00</sup>	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>10</sup>	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>20</sup>	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>20</sup>	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>00</sup> - 8 <sup>30</sup>	8 <sup>10</sup> - 8 <sup>30</sup>	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>40</sup>	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>40</sup>	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>
Непрерывная непосредственная образовательная деятельность	по подгруппам 8 <sup>40</sup> -8 <sup>48</sup> , 9 <sup>00</sup> -9 <sup>08</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> , 9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> , 9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> , 9 <sup>35</sup> -9 <sup>55</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> , 9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> , 10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке	9 <sup>10</sup> - 9 <sup>30</sup>	9 <sup>40</sup> - 10 <sup>00</sup>	9 <sup>50</sup> - 10 <sup>10</sup>	9 <sup>55</sup> - 10 <sup>30</sup>	10 <sup>50</sup> - 11 <sup>10</sup>
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	9 <sup>30</sup> - 11 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>50</sup>	10 <sup>10</sup> - 12 <sup>00</sup>	10 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	11 <sup>10</sup> - 12 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>10</sup> - 11 <sup>30</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>10</sup>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>20</sup>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>20</sup>	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>30</sup>
Обед	11 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>30</sup>	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>40</sup>	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>40</sup>	12 <sup>30</sup> - 12 <sup>50</sup>
<i>Дневной сон</i>	12 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>40</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>40</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>50</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup>
Самостоятельная деятельность (игры)	15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>10</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	16 <sup>10</sup> - 18 <sup>10</sup>	16 <sup>20</sup> - 18 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18 <sup>00</sup> -18 <sup>20</sup>	18 <sup>00</sup> - 18 <sup>20</sup>	18 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup>	18 <sup>10</sup> - 18 <sup>40</sup>	18 <sup>30</sup> - 18 <sup>50</sup>
Подготовка к ужину	18 <sup>20</sup> - 18 <sup>30</sup>	18 <sup>20</sup> - 18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup> - 18 <sup>40</sup>	18 <sup>40</sup> - 18 <sup>50</sup>	18 <sup>50</sup> - 19 <sup>00</sup>
Ужин	18 <sup>30</sup> - 18 <sup>50</sup>	18 <sup>30</sup> - 18 <sup>50</sup>	18 <sup>40</sup> - 19 <sup>00</sup>	18 <sup>50</sup> - 19 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup> - 19 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18 <sup>50</sup> - 19 <sup>30</sup>	18 <sup>50</sup> - 19 <sup>30</sup>	19 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup>	19 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup>	19 <sup>10</sup> - 19 <sup>30</sup>
<b>Дома</b>					
Прогулка	19 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>	19 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>	19 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>	19 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>	19 <sup>30</sup> - 20 <sup>10</sup>
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>	20 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>	20 <sup>00</sup> - 20 <sup>40</sup>	20 <sup>00</sup> - 20 <sup>45</sup>	20 <sup>10</sup> - 21 <sup>00</sup>
Ночной сон	20 <sup>30</sup> - 6 <sup>30</sup>	20 <sup>30</sup> - 6 <sup>30</sup>	20 <sup>40</sup> - 6 <sup>30</sup>	20 <sup>45</sup> - 6 <sup>30</sup>	21 <sup>00</sup> - 6 <sup>30</sup> (7 <sup>30</sup> )