

Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников МБДОУ д/с № 215 на рабочем месте реализуется с сентября 2023 года.

В рамках реализации Корпоративной программы проведены организационные мероприятия.

Старшей медсестрой проанализированы результаты профосмотра и диспансеризации в организациях, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников, проведено анкетирование. Создан клуб «Я за ЗОЖ». Утверждено расписания и виды занятий.

Для обеспечения соблюдения запрета потребления табака территория МБДОУ д/с № 215 оформлена табличками, запрещающими курение.

В дополнение к здоровому питанию, физическая активность является необходимой частью здорового образа жизни. Начиная с сентября 2023 г. инструктором по физической культуре Ворониной Т.Г. для сотрудников проводятся занятия по ЛФК два раза в неделю (вторник, четверг).

В сентябре 2023 г. инструктором по физической культуре Ворониной Т.Г. проведена консультация «Физическая активность на рабочем месте». Приобретены массажные коврики.

В октябре 2023 г. воспитателем Кузьминой Т.А. проведена консультация «Вегетарианство - польза или вред?» в целях стимулирования сотрудников употреблять в пищу больше овощей и фруктов, формирования здоровых привычек питания. Татьяна Александровна провела мастер-класс по приготовлению вегетарианского блюда.

В ноябре 2023 г. музыкальный руководитель Чигина Н.А. рассказала сотрудникам коллектива, что такое «Телесная перкуссия – профилактика деменции», прошел творческий вечер с подготовкой номеров на выбор коллектива.

В целях продвижения здорового образа жизни, укрепления спортивных традиций и формирования единой команды воспитатель Шильд Е.Р. приняла участие в командных спортивных мероприятиях по волейболу в МБОУ СОШ № 1.